

# Erfassungsbogen

Klassenbezeichnung: \_\_\_\_\_

Laufende Nummer des Schülers (wird von der Lehrkraft eingetragen)

Alter: (zum Testzeitpunkt)

Geschlecht:

weiblich

männlich

## Test-Ergebnisse:

- |   |  |
|---|--|
| <b>1. Ballprellen:</b> (Gesamtpunktzahl) _____            | <b>5. Halten im Hang:</b> (Zeit in Sekunden) _____ |
| <b>2. Zielwerfen:</b> (5 Versuche, Gesamtpunktzahl) _____ | <b>6. Stufensteigen:</b> Erholungspuls: _____      |
| <b>3. Rumpf-Hüftbeugen:</b> (Differenz in cm) _____       | Ruhepuls: _____                                    |
| <b>4. Standhochspringen:</b> (Differenz in cm) _____      | <b>7. Sechs-Minuten-Lauf:</b> (Strecke in m) _____ |